

Essen auf Rädern – Speiseplan

Guten Appetit daheim!

Woche 1

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	Hacksteak in Rahmsoße	Nudelpfanne
Dienstag	Hähnchenbrustfilet "natur"	Blumenkohl-Käse-Medaillon
Mittwoch	Nudeln mit Hackfleischsoße	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung
Donnerstag	Reis-Gemüsetopf	Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen
Freitag	Feiner Wildlachs	Milchreis
Samstag	Käse-Lauch-Suppe	Omas Graupeneintopf
Sonntag	Gulasch vom Schwein	Champignontopf

Woche 2

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	Panierte Jagdwurst	Gemüsenudeln "Landfrau"
Dienstag	Hähnchentaler "4-Pfeffer"	Salzkartoffeln mit Speisequark
Mittwoch	Rigatoni "al forno"	"Grünkern-Risotto"
Donnerstag	Königsberger Klopse	Rührei mit Spinat
Freitag	Alaska-Seelachsfilet paniert	Kaiserschmarrn
Samstag	Wirsingeintopf	Würziger Bohneneintopf
Sonntag	Spießbraten	Steinpilz-Ragout

Woche 3

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	Würstchengulasch	Rucola-Spinat-Spaghetti
Dienstag	Putenbruststreifen "Italienische Art"	Kartoffeltaschen
Mittwoch	Spaghetti "Carbonara"	Unser Genießer Omelett
Donnerstag	Kohlroulade	Gabelspaghetti
Freitag	Seelachs "Poseidon"	Hefeklöße
Samstag	Gulaschsuppe "Ungarische Art"	Klassische Käsespätzle
Sonntag	Putenkeulenbraten	Süßkartoffel Curry

Woche 4

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	Fleischkäse	Penne al pomodoro
Dienstag	Hähnchenbrust	Kirschenmichel
Mittwoch	Herzhaftes Gulasch	Gemüseragout
Donnerstag	Sahnegeschnetzeltes	Rührei mit Spinat
Freitag	Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken	Pfannkuchen mit Apfelfüllung
Samstag	Erbseneintopf	Vegetarischer Gemüseeintopf
Sonntag	Rinderbraten "Hofmeister Art"	Tortelloni alla panna

Woche 5

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	2 Frikadellen	Nudel-Pilzpfanne
Dienstag	Feine Hähnchen-Medallions	Kartoffel-Gemüsegratin
Mittwoch	Szegediner Gulasch	Grießauflauf
Donnerstag	Schmandschnitzel "Hessische Art"	Bunte Gemüseplatte
Freitag	Fischstäbchen	Ofenschlupfer
Samstag	Herzhafter Gemüseeintopf	Vegetarische Bällchen
Sonntag	Zarter Sauerbraten	Nudelplatte

Woche 6

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	2 Fränkische Bratwürstchen	Brokkoli-Nudeln
Dienstag	Fruchtiges Curryhuhn	"Grünkern-Risotto"
Mittwoch	Linsengericht "Schwäbische Art"	Grießbrei
Donnerstag	Schaschlikpfanne	Omelett "Gärtnerin"
Freitag	Kap-Seehechtfilet "Florentin"	Kaiserschmarrn
Samstag	Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"	Gemüsenudeln "Landfrau"
Sonntag	Schweinebraten "Bayrische Art"	Knödelteller "Florentin"

Woche 7

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	Herzhafter Kasseler Nacken	Bunte Gemüseplatte
Dienstag	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße	Kartoffelklößchen
Mittwoch	Schinken-Nudeln mit Rührei	Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen
Donnerstag	Jägerschnitzel	Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung
Freitag	Panierter Seelachs	Feiner Apfelstrudel
Samstag	Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"	Vegetarischer Gemüse Eintopf
Sonntag	Jägerbraten in Steinpilzsoße	Pilzragout "Böhmische Art"

Woche 8

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	Hühnerfrikassee	Blumenkohl-Käse-Medaillon
Dienstag	Maccaroni mit Tomatensoße	Pfannkuchen "Florentin"
Mittwoch	"Frikadelle Rustika"	Gemüseragout
Donnerstag	Putengeschnetzeltes "Italia"	Quarkkeulchen "Sächsische Art"
Freitag	Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"	Pfannkuchen mit Quarkfüllung
Samstag	Linseneintopf	Klassische Käsespätzle
Sonntag	Schweinebraten "Hausmacher Art"	Paniertes Gemüseschnitzel